

## Werte-Liste

Abenteuer	Harmonie	Selbstlosigkeit
Abwechslung	Heilung	Selbstverwirklichung
Anerkennung	Humor	Selbstwert
Arbeit	Intimität	Sex
Ästhetik	Integrität	Sicherheit
Aussehen	Intelligenz	Sinn
Balance	Intuition	Solidarität
Begegnung	Körperkontakt	Sparen
Begeisterung	Kompetenz	Spiritualität
Bekanntheit	Kreativität	Spontaneität
Bewegung	Lebendigkeit	Sport
Bewusstheit	Lebensfreude	Spüren
Beziehungen	Lebensqualität	Toleranz
Disziplin	Lebensstandard	Unabhängigkeit
Echtheit	Leichtigkeit	Verbundenheit
Effektivität	Leistung	Verantwortlichkeit
Ehrlichkeit	Lernen	Vertrauen
Einfachheit	Liebe	Wahrheit
Einfluss	Loyalität	Weisheit
Entspannung	Lust	Wertschätzung
Entwicklung	Luxus	Wissen
Erfolg	Macht	Wohlbefinden
Erleuchtung	Meditation	Wohlstand
Ernährung	Minimalismus	Zufriedenheit
Erotik	Mitgefühl	
Familie	Moral	
Freiheit	Mut	
Freude	Nächstenliebe	
Freundschaft	Naturverbundenheit	
Frieden	Offenheit	
Führung	Optimismus	
Fühlen	Ordnung	
Fülle	Partnerschaft	
Fürsorglichkeit	Phantasie	
Ganzheitlichkeit	Präzision	
Geborgenheit	Qualität	
Gedankenfreiheit	Reichtum	
Gelassenheit	Reife	
Gemeinschaft	Reisen	
Genauigkeit	Risikobereitschaft	
Genuss	Romantik	
Gerechtigkeit	Ruhe	
Gesundheit	Selbständigkeit	
Gewaltfreiheit	Selbstbestimmung	
Glaube	Selbsterkenntnis	
Großzügigkeit	Selbstgenügsamkeit	

Auszug aus dem Buch [„Selbstverwirklichung: Erkenne dich selbst und verwirkliche deinen Lebenssinn“](#)