

# Wahre Selbstverwirklichung

Lebe dich selbst mit allem was in dir steckt



**Elias Fischer**

Lehrer für Selbstverwirklichung

**Portfolio**

Workshops und Vorträge

***Dieses Portfolio gibt dir eine Zusammenfassung  
meines Lehrprogramms zur  
wahren Selbstverwirklichung.***

***Jeder Themenpunkt spiegelt einen Workshop,  
sowie einen Vortrag wider. Die Länge ist dabei  
variabel und anpassbar.***

***Eine optimale Länge für einen Vortrag ist 60  
Minuten + Fragen. Für einen Workshop 1-1,5  
Tage, wobei auch jede andere Länge möglich ist.***

***Hast du Bedarf an Workshops und Vorträgen  
oder möchtest sie in deinem Haus anbieten,  
freue ich mich über deine Kontaktaufnahme.***

***Ich passe sie gerne an gewünschte  
Schwerpunkte und Zeiten an.***

***Möchtest du an diesem Lehrprogramm zur  
Selbstverwirklichung teilnehmen, findest du hier  
die nächsten Termine:***

***Feststehende Termine***

***Mehr Infos auch hier: Tour 2016***

***Um über Termine und Neuigkeiten per E-Mail  
informiert zu werden, kannst du kostenlos die  
LebeMail abonnieren:***

***In E-Mail-Verteiler eintragen***

***Deine Daten werden vertraulich behandelt und  
du kannst dich in jeder E-Mail wieder austragen.***



## **Selbstverwirklichung**

### ***Eine Einführung in den Weg der Selbstentdeckung und Selbstentfaltung***

Selbstverwirklichung besteht für mich aus vielen Bausteinen, welche die Grundlage für ein sinnvolles, erfülltes und erfolgreiches Leben sind. Dabei liegt es am Einzelnen, was für ihn Sinn, Erfüllung und Erfolg bedeutet. Wichtig ist nur, dass er seinen Weg geht, Herausforderungen annimmt und sie meistert. Das ist ein Wachstum des Menschen, das sich auf sein ganzes Wesen erstreckt: körperlich, geistig und seelisch. Zur Selbstverwirklichung gehört auch die spirituelle Selbstentdeckung dessen, was man wirklich ist. Dort sind auch die wahren Ziele und Visionen des Herzens zu finden. Diese werden dann im Handeln in dieser Welt verwirklicht. So kann jeder Mensch seinen persönlichen Sinn leben und damit im Dienst des großen Ganzen sein, während er sich selbst immer wieder neu entdeckt und erfährt. Die folgenden Themen stellen die wichtigsten Unterpunkte der Selbstverwirklichung dar.



## Selbsterkenntnis

### *Finde heraus, wer du wirklich bist*

Vielleicht glaubst du, du seist was du denkst, oder du wärst dein Beruf, dein Name, deine Fähigkeiten. Vielleicht denkst du, du seist wertvoll, weil du viel Geld auf dem Konto hast oder das Ansehen anderer genießt. Oder du denkst vielleicht, du seist das Opfer, dem immer wieder das gleiche Pech widerfährt. Welche Vorstellung du über dich auch hast, du liegst damit falsch. Das, was du wirklich bist, lässt sich schwer in Worten beschreiben. Man könnte es Liebe, Bewusstsein oder Unendlichkeit nennen. Wir können es selbst erfahren, indem wir uns selbst erforschen. Wir können uns nur selbst verwirklichen, wenn wir eine Erfahrung davon haben, wer oder was wir wirklich sind. Andernfalls verwirklichst du eine Illusion und nicht dein wahres Selbst. Nur die Wahrheit bringt wahre Herzensfreude.



## **Körper & Gefühle**

### ***Das Haus deiner Seele – Fühle dich und spüre deine Lebendigkeit***

Unser Körper ist das Gefäß für unser Leben. Ohne ihn wären wir nicht da, so wie wir jetzt existieren. Tagtäglich und in jeder Minute nutzen wir unseren Körper. Sein Funktionieren erscheint uns selbstverständlich und wir vergessen schnell, welche wundersame Leistung er vollbringt. Der Körper hat sein eigenes Bewusstsein, mit dem wir in Kontakt gehen können. Er ist das Instrument der Intuition – der wichtigste Kompass auf unserem Weg der Selbstverwirklichung. Dank ihm können wir die Lebendigkeit des Lebens spürbar erfahren. Zudem bildet er die Brücke zu den Gefühlen, die für viele ein unverständliches Mysterium sind. Hier erfährst du, wie du mit Gefühlen umgehen kannst, wie du die Verbindung zum eigenen Körper wieder stärken und neu erfahren kannst. Es ist ein Tanken von Lebensenergie, eine Sinneserfahrung und Verdindung mit dir selbst.



## Intuition

### *Erkenne deine innere Stimme, die dich auf einfache Weise durchs Leben führt*

Wenn wir wirklich mit uns selbst verbunden sind, haben wir keine Fragen mehr. Wir sind im augenblicklichen Moment präsent und bewegen uns, wenn der Impuls dazu kommt. Wir gehen in den Einklang mit dem Leben, das unseren roten Faden kennt. So können wir Entscheidungen treffen, die sich stimmig anfühlen. Das Gehen unseres Weges wird leichter, da Klarheit und Vertrauen eintritt. Es ist das Urvertrauen in das Leben, das auch in uns selbst ruht. Diese Art der Intuition – auch das Bauchgefühl oder die Stimme des Herzens genannt – spielt im Rahmen unserer Selbstverwirklichung eine der wichtigsten Rollen. Wir können sie zusammen mit Geist und Körper trainieren und wieder aktiv für unser Leben nutzen.



## **Gestalte dein Leben**

### ***Vom Traum zum Ziel – der Weg in deine neue Wirklichkeit***

Sich selbst zu verwirklichen bedeutet auch, sich selbst in dieser Welt der Materie auszudrücken, etwas zu erschaffen, einen Dienst zu erweisen oder auf andere Art und Weise Spuren zu hinterlassen. Dafür müssen wir unsere Lebensaufgabe kennen, also die Mission, wegen der wir hier auf diesem Planeten sind. Mit unseren Träumen, Visionen und Eingebungen erhalten wir dazu genaue Informationen, was für uns in diesem Leben gerade ansteht. Die Antworten befinden sich also zu jeder Zeit in uns und wir können sie jederzeit herausholen. Hier werden wir zusätzlich auch Ziele definieren und einen Plan entwerfen, wie wir unsere Träume realisieren. Als Unterstützung nutzen wir hierzu auch die Lebensgesetze, wie z.B. das Resonanzgesetz.



## **Mut & Vertrauen**

### ***Ein Lehrgang zum Überwinden von Blockaden***

Wer vor hat, sich selbst zu verwirklichen, wird oftmals einen Weg gehen, auf dem er relativ alleine ist. Zudem hindern uns immer wieder scheinbar unüberwindbare Hindernisse auf unserem Weg. So einzigartig ein Mensch ist, so individuell sind auch sein Weg und seine Hürden, wie auch seine Strategien des Flüchtens und Wegschauens. Die Lösung für das Meistern jeder Herausforderung auf dem eigenen Weg ist Mut und Vertrauen. Der Mut lässt uns nicht aufgeben, sondern im Angesicht der Angst durchhalten, bis wir eine Lösung gefunden haben. Unterstützt werden wir dabei von dem Vertrauen, das wir in uns selbst gefunden haben. Es verleiht uns wahre Selbstsicherheit, sodass wir bestärkt sind und im Einklang mit dem Leben nach vorne gehen.

# Kontakt

*Elias Fischer*

[www.LebeBlog.de](http://www.LebeBlog.de)

[info@lebeblog.de](mailto:info@lebeblog.de)



Elias Fischer ist Autor, Speaker und Coach für Selbstverwirklichung. Er schreibt seit 2011 im [LebeBlog](http://www.LebeBlog.de) über seine Erkenntnisse zu den Themen Selbsterkenntnis und Selbstverwirklichung. Er ist der Auffassung, dass jeder den Plan für sein Leben in sich trägt, der nur noch auf seine Entfaltung wartet. Dies in der Praxis zu unterstützen, ist sein größtes Anliegen. Sein bekanntestes Buch ist [„Dinge, die ich gerne mit 18 gewusst hätte“](#).

## **Bildquellen**

Foto Body-Workshop: \*Princessa\* / photocase.de

Foto Gestalte dein Leben: David-W- / photocase.de

Foto Mut und Vertrauen: gregepperson / photocase.de

Alle anderen unsplash.com