

# Buchtipps für mehr Zufriedenheit, Sinn und Glück im Leben



## Eine neue Erde

*Bewusstseinsprung anstelle von Selbstzerstörung – von Eckhart Tolle*

Mit diesem Buch entschlüsselst du dein wahres Ich. Das, was du wirklich bist. Wir sind nicht das, was wir über uns denken (Ego), sondern das, was hervor scheint, wenn die Gedanken stillstehen. Das Ende von Bewertungen und Vergleichen bringt dich deiner wahren Essenz näher. Dieses Buch erklärt, warum die jetzige Welt so ist, wie sie ist. Mit dem Erkennen unseres Egos können wir uns und diese Welt verstehen. Wir können unser Leben entschleunigen, innere Ruhe finden und zu dem werden, was wir wirklich sind.

Mehr Infos: <http://go.lebeblog.de/m>

Bestellen: <http://go.lebeblog.de/n>



## Dinge, die ich mit 18 gerne gewusst hätte

*Erkenntnisse eines 28 Jährigen, der nach dem Sinn des Lebens fragte – von Elias Fischer*

„Wenn man sich auf den Weg macht, um mehr zu finden, als die Alltagsroutine aus Arbeit und herkömmlicher Freizeitgestaltung bietet, ist dieses Buch ein wahrer Fundschatz. Es steckt voller Informationen zu lebensnahen Themen. Wenn man in bestimmte Themen tiefer eintauchen möchte, findet man Web- und Buchtipps, die der Autor empfiehlt. Themen wie „Bist Du im Hier und Jetzt?“ und „Lebe Dein Leben“ erinnern daran, das Leben bewusster wahrzunehmen und sich auf das Wesentliche zu konzentrieren, um erfüllter und glücklicher zu sein.“

Bestellen: <http://go.lebeblog.de/lb>

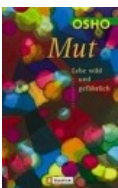


## Ein neuer Anfang

*Das Handbuch zum Erschaffen deiner Wirklichkeit – von Esther Hicks*

„Was bestimmt unser Leben? Das Schicksal oder wir selbst? Hat alles eine Bedeutung oder ist es purer Zufall? Dieses Buch gibt die Antwort: Nur wir selbst sind die Schöpfer unserer Wirklichkeit! Denn mit unseren Gedanken und Gefühlen erschaffen wir fortwährend unsere geistige und materielle Realität. Dies ist das Gesetz der Anziehung.“

Bestellen: <http://go.lebeblog.de/o>



## Mut

*Lebe wild und gefährlich – von Osho*

„Mut bedeutet nicht, frei zu sein von Angst, sondern vielmehr, sich im vollen Bewusstsein seiner Ängste mit ihnen zu konfrontieren. Mut ist die Bereitschaft, der fundamentalen Unsicherheit des Lebens zu begegnen und sie als das grundlegende Mysterium unserer Existenz zu achten. Dieses Buch hilft dabei, Mut zu sammeln, um sich den Ängsten des Lebens zu stellen und sich weiterzuentwickeln.“

Bestellen: <http://go.lebeblog.de/q>



## Bestellungen beim Universum

*Ein Handbuch zur Wunscherfüllung – von Bärbel Mohr*

„Auf einmalig humorvolle und lockere Weise zeigt die Autorin Bärbel Mohr, wie man sich den Traumpartner, den Traumjob oder die Traumwohnung und vieles mehr einfach "herbeidenken" und quasi beim Universum "bestellen" kann. Sie bringt dem Leser bei, wie er lernt, auf seine innere Stimme zu hören, wie er sich selbst gegenüber eine stärkere Verpflichtung eingeht und wie er sein Leben positiver gestaltet.“

Bestellen: <http://go.lebeblog.de/r>

Kopieren und weitergeben dieser Liste ist erwünscht :)

<http://www.LebeBlog.de>

## Weitere Buchtipps

„**Liebe dich selbst und es ist egal, wen du heiratest**“ von Eva-Maria Zuhorst – über das Führen einer Liebesbeziehung.

<http://go.lebeblog.de/s>

„**JETZT! Die Kraft der Gegenwart: Ein Leitfaden zum spirituellen Erwachen**“ von Eckhart Tolle – erkenne das Jetzt und löse dich von Vergangenheit und Zukunft.

<http://go.lebeblog.de/t>

„**Wünschen und bekommen: Wie Sie Ihre Sehnsüchte erfüllen**“ von Esther & Jerry Hicks – zusammen mit seiner Seele die eigene Wirklichkeit erschaffen.

<http://go.lebeblog.de/u>

„**Willkommen im Reich der Fülle: Wie du Erfolg, Wohlstand und Lebensglück erschaffst**“ von Robert Betz.

<http://go.lebeblog.de/v>

„**Der Weg des wahren Mannes: Ein Leitfaden für Meisterschaft in Beziehungen, Beruf und Sexualität**“ von David Deida – Ein passender Ausgleich zu Pick-Up, weil es den spirituellen und leidenschaftlichen Aspekt von Leben, Liebe und Beziehungen für Männer behandelt.

<http://go.lebeblog.de/w>

„**Tao Yoga der Liebe: der Weg zur unvergänglichen Liebeskraft**“ von Mantak Chia – über die Liebeskunst, den eigenen Körper und die unglaublichen Möglichkeiten.

<http://go.lebeblog.de/x>

„**Die sieben geistigen Gesetze des Erfolgs**“ von Deepak Chopra – ein Standardwerk für jeden, der ein erfolgreiches Leben führen will. Dazu gehören auch die Themen Geben und Loslassen.

<http://go.lebeblog.de/y>

„**Vegetarisch leben: Vorteile einer fleischlosen Ernährung**“ von Armin Risi – beschreibt die Vorteile einer vegetarischen Ernährung anhand vieler Studien und Erkenntnissen.

<http://go.lebeblog.de/z>

„**Anleitung zum Unglücklichsein**“ von Paul Watzlawick. Auf amüsante Weise werden die menschlichen Eigenheiten auf den Arm genommen, die dafür sorgen, dass sich der Mensch sein Leben selbst schwer macht.

<http://go.lebeblog.de/10>

„**Raus aus Deiner Komfortzone: Das Übungsbuch für die Entwicklung Deiner Persönlichkeit**“ von Andreas Brede und Sascha Ballach – Ein Buch mit Übungen, um aus sich heraus zu gehen und den Kontakt mit Mitmenschen aufzubauen und seine Persönlichkeit weiterzuentwickeln.

<http://go.lebeblog.de/11>

„**Der Alchimist**“ von Paulo Coelho. Dieser kleine Roman enthält viele Wahrheiten – verpackt in einer schönen Geschichte.

<http://go.lebeblog.de/12>

„**Siddhartha**“ von Hermann Hesse. Eine schöne Geschichte eines jungen Mannes, der den Sinn des Lebens in den verschiedenen Möglichkeiten des Lebens sucht.

<http://go.lebeblog.de/13>

„**Denke nach und werde reich: Die 13 Gesetze des Erfolgs**“ von Napoleon Hill – Hill befragte 500 Millionäre nach ihren Erfolgsrezepten. Es ist ein ganzheitliches Werk, das vor allem die eigene geistige Einstellung zum Leben und ein soziales Handeln als Voraussetzung für Erfolg sieht.

<http://go.lebeblog.de/14>

## Web- und Filmtipps

„**Der Film deines Lebens**“ ist eine Mischung zwischen Spielfilm und Dokumentation, in dem sich wahrscheinlich jeder wiedererkennen und etwas daraus lernen kann.

<http://go.lebeblog.de/15>

„**Wasser und Salz**“ – ein Vortrag über die Wirkung von Lebensmitteln auf den Menschen (sehr empfehlenswert).

<http://go.lebeblog.de/16>

„**Wunderwerk Mensch: Von Licht ernähren**“ – Artikel mit Videos über Menschen, die sich von Licht ernähren, behandelt auch die Tatsache, dass die „Information“ entscheidend ist.

<http://go.lebeblog.de/17>

„**Die Anleitung zum Glücklichen**“ als Bild und Postkarte zum Versenden, oder als Poster zum an die Wand hängen.

<http://go.lebeblog.de/19>

## In Kontakt kommen oder bleiben

Email: [info@lebeblog.de](mailto:info@lebeblog.de)

Lebe!Blog: Aktuelle Beiträge für ein bewusstes Leben

<http://www.LebeBlog.de>

Lebe!Mail: Geschichten, Neuigkeiten und andere interessante Infos per E-Mail

<http://go.lebeblog.de/news>

Lebe!Blog auf Facebook

<http://go.lebeblog.de/fb>

Lebe!Shop: Artikel für ein bewusstes Leben

<http://www.LebeShop.de>

Kopieren und weitergeben dieser Liste ist erwünscht :)

<http://www.LebeBlog.de>